



מוסדות שמ"ע - ישיבת שאו מרום עיניכם בראשות הרב שלמה עופר שליט"א

תיקון הנפש

קבלת עול מלכות שמים

ידוע שיש בקומת האדם כל חלקי העולמות העליונים וכולם כלולים בעשר ספירות עליונות- בקריאת שמע נמצא כל גופו של האדם רמ"ח תיבות כנגד רמ"ח איבריו של האדם ועשרת הדברות שהם לב ליבה של התורה רמוזים אחד לאחד בתוך הקריאת שמע כאשר מתחברים ה"עשר אמירן דאורייתא" עם הספירות שבקריאת שמע נעשה תיקון הגוף הנפש הרוח והנשמה.

בזוהר הקדוש כתוב כי עשרה מאמרות (כללא דכול אינון אמירן דאתברי בהון עלמא) - כולם קשורים לקריאת שמע ועשר אמירן דאורייתא (עשרת הדברות) הכא אתכלילו, וכן בזוהר הקדוש פרשת 'אחרי מות' כתוב שכל הקורא קריאת שמע כראוי כל תיבה ותיבה משפיע בכל אבר וכן אמר רבי נהוראי "כל תיבה ותיבה בקריאת שמע משפיעה על איבר אחר באדם.

וכל מילה ומילה בקריאת שמע שולחת אֶסְתָּא להאי אבר וכאשר מכוונים בו "עשר אמירן דאורייתא" מתרפא כל קומת השכינה שבאדם וכל שבעת מדורי גיהנום נמתק מהם הדין (בור, שחת, דומה, טיט היוון, שאול, צלמוות, ארץ תחתית) וכל הממונים דומה, משחית אף וחימה כל כוחם מושבת (עמק המלך)



מוסדות שמ"ע - ישיבת שאו מרום עיניכם
בראשות הרב שלמה עופר שליט"א

המילים : שמע ישראל ה' אלוקינו ה' אחד כנגד אנכי ה' אלוקיד

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד:

אֲנֹכִי ה' אֱלֹהֶיךָ, אֲשֶׁר הוֹצֵאתִיךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם מִבֵּית עַבְדִּים.

המילים : ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד כנגד לא יהיה לך

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

לֹא יִהְיֶה לְךָ אֱלֹהִים אֲחֵרִים עַל פְּנֵי. לֹא תַעֲשֶׂה לְךָ פֶסֶל וְכָל תְּמוּנָה אֲשֶׁר בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל וְאֲשֶׁר בָּאָרֶץ מִתַּחַת וְאֲשֶׁר בְּמִיַּם מִתַּחַת לָאָרֶץ. לֹא תִשְׁתַּחֲוֶה לָהֶם וְלֹא תַעֲבֹד - כִּי אֲנֹכִי ה' אֱלֹהֶיךָ אֵל קַנָּא, פֶּקֶד עוֹן אֲבֹת עַל בְּנִים עַל שְׁלֹשִׁים וְעַל רַבְעִים לְשֹׁנְאִי, וְעֹשֶׂה חֶסֶד לְאֲלָפִים לֹאֲהָבִי וּלְשֹׁמְרֵי מִצְוֹתַי.

המילים : ואהבת כנגד לא תשא

וְאָהַבְתָּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל לִבְבְּךָ וּבְכָל נַפְשְׁךָ וּבְכָל מְאֹדְךָ:

לֹא תִשָּׂא אֶת שֵׁם ה' אֱלֹהֶיךָ לְשׁוֹא - כִּי לֹא יִנְקֶה יְהוָה, אֵת אֲשֶׁר יִשָּׂא אֶת שְׁמוֹ לְשׁוֹא:

המילים : וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך כנגד לא תחמוד

וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מֵצִוְךָ הַיּוֹם עַל לִבְבְּךָ: וְשִׁנַּנְתָּם לְבִצִּיר וְדַבַּרְתָּ בָּם בְּשַׁבְּתְךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְקִשְׁרָתָם לְאוֹת עַל יָדְךָ וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ: וְכַתְּבָתָם עַל מְזוּזֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

לֹא תַחְמֹד בֵּית רֵעֶךָ. לֹא תַחְמֹד אֶשֶׁת רֵעֶךָ, וְעַבְדּוֹ וְאִמָּתוֹ וְשׁוֹרוֹ וְחִמְרוֹ וְכָל אֲשֶׁר לְרֵעֶךָ.

וְהָיָה אִם שָׁמַעַתְּ תִּשְׁמָעוּ אֵל מִצְוֹתַי אֲשֶׁר אֲנֹכִי מֵצִוֶּה אֹתְכֶם הַיּוֹם לֹאֲהַבְתָּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם וּלְעַבְדּוֹ בְּכָל לִבְבְּכֶם וּבְכָל נַפְשְׁכֶם: וְנָתַתִּי מִטֶּר אֶרְצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמִלְקוֹשׁ

המילים : ואספת כנגד לא תגנוב

וְאִסַּפְתָּ דָגָנְךָ וְתִירְשְׁךָ וְיִצְהָרְךָ: וְנָתַתִּי עֹשֶׂב בְּשֹׂדֶךָ לְבֹהֶמֶתְךָ וְאֹכֵלֹת וְשֹׁבְעֹת: הַשְׁמִירוּ לָכֶם כֹּן יִפְתָּה לִבְבְּכֶם וְסִרְתֶּם וְעַבַּדְתֶּם אֱלֹהִים אֲזֹרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם: וְזָזְרָה אִף יְהוָה בָּכֶם וְעָצָר אֶת הַשָּׁמַיִם וְלֹא יִהְיֶה מִטֶּר וְהָאֲדָמָה לֹא תִתֵּן אֶת יְבוּלָהּ

המילים : ואבדתם כנגד לא תרצח

וְאֲבַדְתֶּם מִהֲרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה לֹא תִרְצַח.

אֲשֶׁר יְהוָה נָתַן לָכֶם: וְשָׁמַתֶּם אֶת הַדְּבָרִי אֵלֶּה עַל לִבְבְּכֶם וְעַל נַפְשְׁכֶם וְקִשְׁרָתֶם אֹתָם לְאוֹת עַל יְדְכֶם וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֵיכֶם: וְלִמְדֹתֶם אֹתָם אֶת בְּנֵיכֶם לְדַבֵּר בָּם בְּשַׁבְּתְךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְכַתְּבָתָם עַל מְזוּזֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ.

המילים : למען ירבו ימיכם... על הארץ כנגד כבד את אביך ואת אמך

לְמַעַן יִרְבּוּ יָמֶיכֶם וְיָמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר נִשְׁבַּעַת יְהוָה לְאַבְתִּיכֶם לָתֵת לָהֶם כִּיְמֵי הַשָּׁמַיִם עַל הָאָרֶץ: וַיֹּאמֶר יְהוָה אֵל מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֵל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם וְעָשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל כַּנְפֵי בְגָדֵיהֶם לְדֹרֹתָם וְנָתַנּוּ עַל צִיצִית הַכָּנָף פְּתִיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וְזָכַרְתֶּם אֶת כָּל מִצְוֹת יְהוָה וְעָשִׂיתֶם אֹתָם

כְּבֹד אֶת אָבִיךָ וְאֶת אִמְךָ - לְמַעַן יֵאָרְכוּ יָמֶיךָ עַל הָאֲדָמָה, אֲשֶׁר ה' אֱלֹהֶיךָ נָתַן לְךָ.

המילים : ואחרי עיניכם כנגד לא תנאף

וְלֹא תִתְּרוּ אַחֲרֵי לִבְבְּכֶם וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר אֹתָם זָנִים אַחֲרֵיהֶם: לֹא תִנְאַף.

המילים : למען תזכרו כנגד זכור את יום השבת

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וְעָשִׂיתֶם אֶת כָּל מִצְוֹתַי וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֹתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לְהָיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים הָאָרֶץ אֵת הַיָּם וְאֶת כָּל אֲשֶׁר בָּם וַיִּנַּח בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי, עַל כֵּן בִּרְדָּה ה' אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת וַיִּקְדָּשׁוּ.

המילים : אני ה' אלוקיכם כנגד לא תענה ברעך עד שקר

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם: אֱמַת. לֹא תַעֲנֶה בְרֵעֶךָ עַד שֶׁקֶר.